

План меню ЦВТ МАЯК

с 25.08.2025- по 07.09.2025 г

СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора по безопасности,
ресурсному обеспечению и контрольной деятельности
А. Г. Комаричев
" 22.08.2025 "

25 августа - понедельник			26 августа - вторник			27 августа - среда			28 августа - четверг			29 августа - пятница			30 августа - суббота			31 августа - воскресенье		
Завтрак																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Драчена	100	№ 12.3	Каша манная молочная с маслом сливочным	200/10	№ 6.5.1	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	220/10	№ 6.6	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	200/10	№ 6.6	Драчена	100	№ 12.3	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200/10	№ 6.6	Омлет натуральный	170	№ 12.1.1
Сардельки отварные	1шт	№ 7.3.1	Курица отварная (голень)	1шт	№ 58.4	Колбаса в/к (порциями)	30	№ 7.3	Биточки (особые)	50	№ 2.12	Сосиски отварные	2 шт	№ 7.3.1	Колбаса в/к (порциями)	30	№ 73	Сардельки отварные	1шт	№ 7.3.1
Булочка к чаю	50		Огурцы свежие (нарезка)	30	№ 8.6.4	Булочка Плюшка	60		Горошек зеленый	30	№ 5.5.5							Горошек зеленый	30	№ 5.5.5
Сыр плавленый сегмент	17,5		Сыр плавленый ломтевой	18,75		Сыр плавленый сегмент	17,5		Сыр плавленый ломтевой	18,75		Сыр плавленый сегмент	17,5		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10	
Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10	
Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Сыр плавленый сегмент	17,5		Батон	50	№ 13
Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2
Обед																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2	Икра кабачковая (консервы)	100	№ 10.6	Огурцы свежие (нарезка)	100	№ 8.6.2	Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2	Салат из морской капусты	100	№ 8.1.2	Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2	Салат из свежих огурцов	100	№ 8.15.1
Суп " Ева" гороховый	250	№ 1.7.1	Солянка домашняя	250	№ 1.11.1	Суп с фрикадельками	250	№ 1.8	Рассольник ленинградский	215/25/10	№ 1.2	Суп " Ева" гороховый	250	№ 1.7.1	Борщ	215/25/10	№ 1.1	Уха рыбацкая (кста)	200/50	№ 1.4
Вареники с картофелем и маслом сливочным	250/10	№ 5.1	Рыба запеченная с помидорами и сыром	150	№ 4.7.1	Хлебцы рыбные	130	№ 4.4.3	Щипель рыбный	120	№ 4.3.2	Вареники с картофелем и маслом сливочным	250/10	№ 5.1	Рыба, запеченная под молочным соусом (треска)	130	№ 4.1.1	Запеканка из печени	125	№ 2.7
Пельмени из свинины и говядины с маслом сливочным	270/12	№ 5.1	Фрикадельки из птицы тушеные в соусе	175	№ 3.6.1	Соус мясной	125	№ 2.18.1	Голень цыпленка запеченная и/к	2шт	№ 58.3	Пельмени из свинины и говядины с маслом сливочным	270/12	№ 5.1	Голень цыпленка запеченная и/к	2 шт	№ 58.3	Котлета мясная	110	№ 2.9.1
			Картофель отварной с луком зеленым	200/3	№ 5.9.1	Спагетти отварные	200	№ 5.6	Картофельное пюре	200	№ 5.2				Рис отварной с овощами	235	№ 5.5.1	Картофельное пюре	200	№ 5.2
Напиток из груши	200	№ 11.3	Напиток из вишни суш.	200	№ 11.3	Напиток из фруктов с/м	200	№ 11.7.1	Напиток из сухофруктов	200	№ 11.3	Напиток из груши	200	№ 11.3	Напиток из фруктов с/м	200	№ 11.7.1	Напиток из шиповника	200	№ 11
Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13
Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13
Витаминный стол																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
			Сок фруктовый	200					Сок фруктовый	200								Сок фруктовый	200	
Полдник																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Молоко	200		Молоко	200		Молоко	200		Молоко	200		Молоко	200		Яблоко	220		Груша	270	
Пирожное " Корзиночка"	60		Запеканка из творога, джем фруктовый	150/20	№ 7.4.2	Печенье овсяное	50		Пирог	60		Пирожное " Корзиночка"	60		Печенье овсяное	50		Пудинг из творога, сгш. молоко	150/20	№ 7.5.2
Яблоко	220		Апельсин	300		Яблоко	220		Груша	270		Яблоко	220		Молоко	1/200		Молоко	1/200	
Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500	
Ужин																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Салат "Парус"	100	№ 8.17	Салат с брокколи	100	№ 20.3	Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2	Икра свекольная	100	№ 10.4	Салат "Парус"	100	№ 8.17	Огурцы свежие (нарезка)	100	№ 8.6.2	Салат из моркови с чесноком	100	№ 8.4
															Жаркое по-домашнему (говядина)	250/75	№ 2.5.1	Поджарка (говядина)	125	№ 2.8
Отбивная с сыром	140	№ 2.20.2	Плов по-узбекски (говядина)	250/75	№ 2.1.2	Сосиски отварные	2шт	№ 7.3.1.	Говядина тушеная с перцем свежим	130	№ 2.16.2	Плов по узбекски	250/75	№ 2.1.2				Макаронны отварные	200	№ 5.6
Картофель запеченный (прямой)	220	№ 5.3	Пирожное с прослойкой	60		Картофельное пюре	200	№ 5.2	Макаронны отварные (рожки,витки)	200	№ 5.6							Корж молочный	50	
Мармелад блюдо	40					Конфета	18		Печенье слоное	50		Мармелад блюдо	40		Пряник блюдо	60				
Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1
Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13
Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13
Второй ужин																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Язык слоенный	42		Булочка Плюшка	60		Булочка "Крошка"	50		Пирожок с начинкой	60		Язык слоенный	42		Пирожок с начинкой	60		Булочка к чаю	50	
Варенец	200		Бификашка	200		Йогурт питьевой	200		Лакомка	150		Варенец	200		Йогурт питьевой	200		Лакомка	150	
Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500	

Начальник управления продовольственного обеспечения и организации питания

Заместитель начальника управления продовольственного обеспечения и организации питания, главный технолог

Н.С. Зимина

Л.В. Зарубина