

План меню

с 28.07.2025- по 03.08.2025 г

СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора по безопасности,
ресурсным обеспечению и контролю деятельности
А. Г. Комаричев
23.07.2025

28 июля - понедельник			29 июля - вторник			30 июля - среда			31 июля - четверг			01 августа - пятница			02 августа - суббота			03 августа - воскресенье		
Завтрак																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	200/10	№ 14.2	Омлет натуральный	170	№ 12.1.1	Вареники с творогом и маслом сливочным	200/10	№ 5.1	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	200/10	№ 6.6	Драчена	100	№ 12.3	Каша манная молочная с маслом сливочным	200/10	№ 6.5.1	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	220/10	№ 6.6
Яйца варенные	1шт	№12	Сосиски отварные	2шт	№ 7.3.1	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200/10	№6.6.1	Биточки (особые)	50	№ 2.12	Сардельки отварные	1шт	№ 7.3.1	Курица отварная (голень)	1шт	№58.4	Колбаса в/к (порциями)	30	№7.3
Колбаса в/к (порциями)	30	№ 7.3	Пряник	60					Горошек зеленый	30	№5.5.5				Огурцы свежие (нарезка)	30	№8.6.4	Круассан	55	
Сыр плавленый сегмент	17,5		Сыр плавленый ломтевой	18,75		Сыр плавленый сегмент	17,50		Сыр плавленый ломтевой	18,75		Сыр плавленый сегмент	17,5		Сыр плавленый ломтевой	18,75		Сыр плавленый сегмент	17,5	
Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10	
Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1
Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Вода бутилированная	500	
Обед																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Икра кабачковая (консервы)	100	№ 10.6	Салат из свежих огурцов	100	№ 8.15.1	Салат из свежих помидор со сладким перцем	100	№ 8.11	Салат из морской капусты	100	№ 8.1.2	Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2	Икра кабачковая (консервы)	100	№10.6	Огурцы свежие (нарезка)	100	№8.6.2
Суп сайровый	215/35	№ 1.3	Борщ украинский	215/25/10	№ 1.13	Суп-лапша с цыпленком	200/50	№ 1.10	Рассольник ленинградский	215/25/10	№ 1.2	Суп " Ева" гороховый	250	№ 1.7.1	Солонка домашняя	250	№ 1.11.1	Суп с фрикадельками	250	№ 1.8
Запеканка из печени, соус томатный с овощами	125/50	№2.7 № 9.4	Поджарка из рыбы	125	№ 4.4	Рыба запеченная под молочным соусом (треска)	130	№ 4.1.1	Шницель рыбный	120	№ 4.3.2	Вареники с картофелем и маслом сливочным	250/10	№ 5.1	Рыба запеченная с помидорами и сыром	150	№ 4.7.1	Хлебцы рыбные	130	№ 4.4.3
Бефстроганов (говядина)	75/75	№ 2.3.1	Запеканка из птицы	140	№ 3.5	Котлета мясная	110	№ 2.9.1	Голень цыпленка запеченная в/к	2шт	№ 58.3	Пельмени из свиными и говядины с маслом сливочным	270/12	№ 5.1	Фрикадельки из птицы тушенные в соусе	175	№ 3.6.1	Соус мясной	125	№ 2.18.1
Булгур отварной	200	№ 5.5.2	Картофельное пюре	200	№ 5.2	Каша рассыпчатая рисовая	200	№ 5.5.4	Картофельное пюре	200	№ 5.2				Картофель отварной с луком зеленым	200/3	№ 5.9.1	Спагетти отварные	200	№ 5.6
Напиток из вишни суш.	200	№ 11.3	Напиток из фруктов с/м	200	№ 11.7.1	Напиток из шиповника	200	№ 11	Напиток из сухофруктов	200	№ 11.3	Напиток из груши	200	№ 11.3	Напиток из вишни суш.	200	№ 11.3	Напиток из фруктов с/м	200	№ 11.7.1
Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13
Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13
Витаминный стол																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
			Сок фруктовый	200					Сок фруктовый	200					Сок фруктовый	200				
Полдник																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Молоко	200		Молоко	200		Молоко	200		Молоко	200		Молоко	200		Молоко	200		Молоко	200	
Пирожное бисквитное	50		Пудинг из творога,сгущенное молоко	150/20	№ 7.5.2	Кольцо с сахаром	50		Пирог	60		Пирожное " Корзиночка"	60		Запеканка из творога, джем фруктовый	150/20	№ 7.4.2	Печенье овсяное	50	
Яблоко	220		Апельсин	300		Банан	210		Груша	270		Яблоко	220		Апельсин	300		Яблоко	220	
Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500	
Ужин																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Салат "Свежисть"	100	№ 8.16	Салат из моркови с чесноком	100	№8.4	Сельдь с луком и маслом растительным	35	№ 10.5.1	Икра свекольная	100	№ 10.4	Салат "Парус"	100	№ 8.17	Салат с брокколи 2	100	№ 20.3	Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2
Птица тушеная в сметанном соусе	100/70	№ 3.3.1				Огурцы свежие (нарезка)	70	№ 8.6.4												
Овощи запеченные	100	№ 31	Гуляш (говядина)	75/75	№2.2.1	Жаркое по-домашнему (говядина)	250/75	№ 2.5.1	Говядина тушеная с перцем свежим	130	№2.16.2	Отбивная с сыром	140	№ 2.20.2	Плов по-узбекски (говядина)	250/75	№2.1.2	Сосиски отварные	2шт	№7.3.1.
Картофельное пюре	150	№ 5.2	Каша рассыпчатая гречневая	200	№ 5.5				Макароны отварные (рожки,виттон)	200	№ 5.6	Картофель запеченный (прямой)	220	№ 5.3	Пирожное с прослойкой	60		Картофельное пюре	200	№ 5.2
Сырники творожные со сгущенным молоком	68/20	№ 70.1.1	Рулет фруктовый	50		Конфета	18		Печенье слоное	50		Мармелад бледо	40					Конфета	18	
Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1
Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13
Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13
Второй ужин																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Круассан	55		Пончик с начинкой	50		Маффин	60		Пирожок с начинкой	60		Язык слоенный	42		Булочка Пломка	60		Пряник бледо	60	
Варенец	200		Бифидкашка	200		Снежок	200		Лакомка	150		Варенец	200		Бифидкашка	200		Йогурт питьевой	200	
Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500				

Начальник управления продовольственного обеспечения и организации питания

Заместитель начальника управления продовольственного обеспечения и организации питания, главный технолог

Н.С. Зими́на

Л.В. Зарубина