

План меню ЦВТ МАЯК

с 26.07.2025 - 01.08.2025 г

СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора по безопасности,
ресурсному обеспечению и контрольной деятельности
А.И. Комаричев
" 23. 07. 2025 "

26 июля-суббота			27 июля - воскресенье			28 июля-понедельник			29 июля - вторник			30 июля-среда			31 июля-четверг			01 августа -пятница				
Завтрак																						
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		
Каша манная молочная с маслом сливочным	200/10	№ 6.5.1	Макароны отварные (рожки, витки)	200	№ 5.6	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	200/10	№ 14.2	Омлет натуральный	170	№ 12.1.1	Вареники с творогом и маслом сливочным	200/10	№ 5.1	Каша овсянная молочная с маслом сливочным	200/10	№ 6.6	Драчена	100	№ 12.3		
Рыба запеченная в омлете	100	№ 4.6	Сардельки отварные	1шт	№ 7.3.1	Яйца варенные	1шт	№12	Сосиски отварные	2шт	№ 7.3.1	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200/10	№6.6.1	Биточки (особые)	50	№ 2.12	Сардельки отварные	1шт	№ 7.3.1		
Огурцы свежие (нарезка)	30	№ 8.6.4	Масло сливочное	10	18,75	Колбаса в/к (порциями)	30	№ 7.3	Пряник	60	18,75	Сыр плавленый ломтевой	17,50	10	Горошек зеленый	30	№5.5.5	Круассан	55	17,5		
Масло сливочное	10	10		Сыр плавленый сегмент		17,5	Сыр плавленый ломтевой	18,75	Сыр плавленый сегмент	17,5												
Сыр плавленый сегмент	17,5	18,75		Сыр плавленый ломтевой		18,75	Масло сливочное	10	Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10						
Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1		
Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13		
Обед																						
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		
Икра кабачковая (консервы)	100	№ 10.6	Салат из свежих огурцов	100	№ 8.1.5	Икра кабачковая (консервы)	100	№ 10.6	Салат из свежих огурцов	100	№ 8.15.1	Салат из свежих помидор со сладким перцем	100	№ 8.1.1	Салат из морской капусты	100	№ 8.1.2	Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2		
Суп "Дальневосточный" с морской капустой	215/25/10	№ 1.14.1	Рассольник ленинградский	215/25/10	№ 1.2	Суп сайровый	215/35	№ 1.3	Борщ украинский	215/25/10	№ 1.13	Суп-лапша с цыпленком	200/50	№ 1.10	Рассольник ленинградский	215/25/10	№ 1.2	Суп " Ева" гороховый	250	№ 1.7.1		
Шницель рыбный	120	№ 4.3.2	Рыба тушенная в томате с овощами	100/100	№ 4.2.1	Запеканка из печени/соус томатный с овощами	125/50	№ 2.7/№ 9.4	Поджарка из рыбы	125	№ 4.4	Рыба запеченная под молочным соусом (треска)	130	№ 4.1.1	Шницель рыбный	120	№ 4.3.2	Вареники с картофелем и маслом сливочным	250/10	№ 5.1		
Котлета мясная	110	№ 2.9.1	Перец фаршированный с мясом и рисом	315	№ 2.22	Бефстроганов (говядина)	75/75	№ 2.3.1	Запеканка из птицы	140	№ 3.5	Котлета мясная	110	№ 2.9.1	Голень цыпленка запеченная н/к	2шт	№ 58.3	Пельмени из свинины и говядины с маслом сливочным	270/12	№ 5.1		
Каша рассыпчатая гречневая	200	№ 5.5	Картофельное пюре	200	№ 5.2	Булгур отварной	200	№ 5.5.2	Картофельное пюре	200	№ 5.2	Каша рассыпчатая рисовая	200	№ 5.5.4	Картофельное пюре	200	№ 5.2	Напиток из груши	200	№ 11.3		
Соус томатный с овощами	50	№9.4		200		№ 11.3	200	№ 11.7.1	200	№ 11												
Напиток из сухофруктов	200	№ 11.3		Напиток из груши		200	№ 11.3	Напиток из вишни суш.	20	№ 13	Напиток из фруктов с/м	200	№ 11.7.1	Напиток из шиповника	200	№ 11	Напиток из сухофруктов	200	№ 11.3			
Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13		
Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13		
Витаминный стол																						
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		
			Сок фруктовый	200					Сок фруктовый	200					Сок фруктовый	200						
Полдник																						
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		
Яблоко	220		Апельсин	300		Молоко	200		Молоко	200		Молоко	200		Молоко	200		Молоко	200			
Пирог	60		Пирожное с прослойкой	60		Пирожное бисквитное	50		Пудинг из творога,сгущенное молоко	150/20	№ 7.5.2	Кольцо с сахаром	50		Пирог	60		Пирожное " Корзиночка"	60			
Молоко	200		Молоко	200		Яблоко	220		Банан	210		Апельсин	300		Груша	270		Яблоко	220			
Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500			
Ужин																						
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		
Салат " Свежесть"	100	№ 8.16	Салат с брокколи и яйцом	100	№ 20.3.1	Салат "Свежесть"	100	№ 8.16	Салат из моркови с чесноком	100	№8.4	Сельдь с луком и маслом растительным	35	№ 10.5.1	Икра свекольная	100	№ 10.4	Салат "Парус"	100	№ 8.17		
Птица, запеченная с овощами и соусом молочным (голень)	200	№ 3.8.3	Говядина в кисло-сладком соусе	75/100	№2.8.3	Птица тушенная в сметанном соусе	100/70	№ 3.3.1	Овощи запеченные	100	№ 31	Гуляш (говядина)	75/75	№2.2.1	Жаркое по-домашнему (говядина)	250/75	№ 2.5.1	Говядина тушенная с перцем свежим	130	№2.16.2		
	Картофель отварной с луком зеленым	200/3		№ 5.9.1		Каша рассыпчатая рисовая	200	№ 5.5.4		Картофельное пюре		150	№ 5.2	Каша рассыпчатая гречневая	200	№ 5.5	Макароны отварные (рожки,витки)	200	№ 5.6	Картофель запеченный (прямой)	220	№ 5.3
		Конфета		18			Печенье сладкое с добавлениями	50				Сырники творожные со сгущенным молоком	68/20	№ 70.1.1	Рулет фруктовый	50			Конфета	18		Печенье сдобное
Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4		
Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13		
Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13		
Второй ужин																						
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		
Изделие слоенное " Солнышко"	55		Булочка к чаю	50		Круассан	55		Пончик с начинкой	50		Маффин	60		Пирожок с начинкой	60		Язык слоенный	42			
Йогурт питьевой	200		Лакомка	150		Варенец	200		Бификашка	200		Снежок	200		Лакомка	150		Варенец	200			
Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500			

Начальник управления продовольственного обеспечения и организации питания

Заместитель начальника управления продовольственного обеспечения и организации питания, главный технолог

Н.С. Зими́на

Л.В. Зарубина