

План меню ЦВТ "Маяк"

с 19.07.2025 - 25.07.2025 г

СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора по безопасности,
ресурсному обеспечению и контролю деятельности
А. Г. Комаричев
" ____ " 18. 07. 2025

19 июля-суббота			20 июля-воскресенье			21 июля-понедельник			22 июля-вторник			23 июля-среда			24 июля-четверг			25 июля-пятница		
Завтрак																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Драчена	100	№ 12.3	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	220/10	№ 6.6.1	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	200/10	№ 14.2	Омлет с колбасой	235	№ 12.2	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200/10	№ 6.6	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	150/10	№ 6.6	Драчена	100	№ 12.3
Сосиски отварные	2шт	№ 7.3.1	Колбаса в/к (порциями)	30	№ 7.3	Яйца вареные	1 шт	№ 12	Пряник	60		Круассан	55		Вареники с творогом и маслом сливочным	200/10	№ 5.1	Сосиски отварные	2шт	№ 7.3.1
Пряник блендо	60		Булочка Крошка	60		Огурцы свежие (нарезка)	30	№ 8.6.4	Горошек зеленый	30	№ 5.5.5	Колбаса в/к (порциями)	30	№ 7.3				Печенье овсяное	50	
Кукуруза консервированная	30	№ 5.5.5				Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10	
Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Сыр плавленый ломтовой	18,75		Сыр плавленый сегмент	17,5					Сыр плавленый сегмент	17,5		Сыр плавленый ломтовой	18,75	
			Сыр плавленый сегмент	17,5		Какао-напиток (витаминизированный) с	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с	200/10	№ 6.3.1
Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13
Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1
Обед																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2	Салат из свежих огурцов	100	№ 8.15.1	Салат из морской капусты	100	№ 8.1.2	Помидоры " Черри"	100	№ 8.6.2	Огурцы свежие (нарезка)	100	№ 8.6.2	Салат из свежих помидор со свежим перцем	100	№ 8.11	Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2
Борщ сибирский	215/25/10	№ 1.9	Суп с фрикадельками	215/35	№ 1.8	Солянка домашняя	250	№ 1.11.1	Борщ украинский	215/25/10	№ 1.13	Суп-лапша с цыпленком	200/50	№ 1.10	Уха рыбацкая (кета)	№ 200/50	№ 1.4	Борщ сибирский	215/25/10	№ 1.9
Рыба запеченная с помидорами и сыром	150	№ 4.7.1	Запеканка из печени	125	№ 2.7	Хлебцы рыбные	130	№ 4.4.3	Вареники с картофелем и маслом сливочным	250/10	№ 5.1	Рыба жареная (кета)	100	№ 4.6	Тефтели, тушеные в соусе	110/75	№ 2.13.3	Запеканка из печени	125	№ 2.7
Котлеты из птицы	110	№ 3.4	Котлета мясная	110	№ 2.9.1	Запеканка из птицы	140	№ 3.5	Пельмени из свинины и говядины с маслом сливочным	270/12	№ 5.1	Говядина тушеная с перцем свежим	130	№ 2.16.2	Поджарка (говядина)	125	№ 2.8	Фрикадельки из птицы, тушеные в соусе	175	№ 3.6.1
Картофельное пюре	200	№ 5.2	Картофель отварной с луком зеленым	200/3	№ 5.9.1	Каша рассыпчатая рисовая	200	№ 5.5.4				Картофельное пюре	200	№ 5.2	Спагетти отварные	200	№ 5.6	Картофельное пюре	200	№ 5.2
Напиток из фруктов с/м	200	№ 11.7.1	Напиток из шиповника	200	№ 11	Соус томатный с овощами	50	№ 9.4										Напиток из шиповника	200	№ 11
Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Напиток из сухофруктов	200	№ 11.3	Напиток из груши	200	№ 11.3	Напиток из вишни суш.	200	№ 11.3	Напиток из фруктов с/м	200	№ 11.7.1	Напиток из шиповника	200	№ 11
						Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13
Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13
Витаминный стол																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Сок фруктовый	200		Сок фруктовый	200		Сок фруктовый	200		Сок фруктовый	200		Сок фруктовый	200		Сок фруктовый	200		Сок фруктовый	200	
Полдник																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Апельсин	300		Яблоко	220		Яблоко	220		Банан	210		Апельсин	300		Груша	270		Банан	210	
Запеканка из творога, фруктовый	150/20	№ 7.4.2	Печенье сладкое	50	№ 7.5.2	Пудинг из творога, сгущенное молоко	150/20	№ 7.5.2	Печенье овсяное	50		Корж молочный	50		Рулет фруктовый	50		Запеканка из творога, джем фруктовый	150/20	№ 7.4.2
Молоко	1/200		Молоко	1/200		Молоко	200		Молоко	200		Молоко	200		Молоко	200		Молоко	200	
Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500	
Ужин																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Икра кабачковая (консервы)	100	№ 10.6	Салат с брокколи и яйцом	100	№ 20.3.1	Салат из моркови с чесноком	100	№ 8.4	Сельдь с луком и маслом растительным	35	№ 10.5.1	Помидоры " Черри"	100	№ 8.6.2	Икра свекольная	100	№ 10.4	Перец запеченный	100	№ 8.18
									Огурцы свежие (нарезка)	70	№ 8.6.4				Голень цыпленка, запеченная и/к	2шт	№ 58.3			
Гуляш (говядина)	75/75	№ 2.2.1	Плов по - узбекски	250/75	№ 2.1.2	Бефстроганов (говядина)	75/75	№ 2.3.1	Жаркое по- домашнему (говядина)	250/75	№ 2.5.1	Котлеты с молочным соусом (быле)	120	№ 42.2	Овощи запеченные	100	№ 31	Плов по-узбекски (говядина)	250/75	№ 2.1.2
Каша рассыпчатая гречневая	200	№ 5.5				Макароны отварные (рожки, витки)	200	№ 5.6				Рис отварной с овощами	235	№ 5.5.1	Картофельное пюре	150	№ 5.2			
Пирог	60		Конфета	18		Пирожное бисквитное	50		Мармелад	40		Сырники творожные со сгущенным молоком	68/20	№ 70.1.1	Печенье сладкое (сахарное, глазированное)	50		Кольцо песочное	70	
Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1
Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13
Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13
Второй ужин																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Пирожок с начинкой	60		Маффин	60		Изделие слоеное "Сочинские"	55		Круассан	55		Булочка Крошка	50		Язык слоенный	42		Булочка Пломка	60	
Лакомка	150		Йогурт питьевой	200		Бифидокашка	200		Варенец	200		Лакомка	150		Снежок	200		Бифидокашка	200	
Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500	

Начальника управления продовольственного обеспечения и организации питания

Заместитель начальника управления продовольственного обеспечения и организации питания, главный технолог

Н.С. Зимина

Л.В. Зарубина