

План меню
с 21.07.2025 - 27.07.2025 г

СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора по безопасности,
ресурсному обеспечению и контрольной деятельности
А. Г. Комаричев
" 18. 07. 2025г.

21 июля - понедельник			22 июля - вторник			23 июля - среда			24 июля - четверг			25 июля - пятница			26 июля - суббота			27 июля - воскресенье		
Завтрак																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	200/10	№ 14.2	Омлет с колбасой	235	№ 12.2	Капша пшеничная молочная с маслом сливочным	200/10	№ 6.6	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	150/10	№ 6.6	Драчена	100	№ 12.3	Капша манная молочная с маслом сливочным	200/10	№ 6.5.1	Макароны отварные (рожки, витки)	200	№ 5.6
Яйца вареные	1 шт	№ 12	Пряник	60		Круассан	55		Вареники с творогом и маслом сливочным	200/10	№5.1	Сосиски отварные	2шт	№ 7.3.1	Рыба запеченная в омлете	100	№ 4.6	Сардельки отварные	1шт	№ 7.3.1
Огурцы свежие (нарезка)	30	№ 8.6.4	Горошек зеленый	30	№ 5.5.5	Колбаса в/к (порциями)	30	№ 7.3				Печенье овсяное	50		Огурцы свежие (нарезка)	30	№ 8.6.4			
Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10	
Сыр плавленый ломтевой	18,75		Сыр плавленый сегмент	17,5					Сыр плавленый сегмент	17,5		Сыр плавленый ломтевой	18,75		Сыр плавленый сегмент	17,5		Сыр плавленый ломтевой	18,75	
Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2
Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13
Обед																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Салат из морской капусты	100	№ 8.1.2	Помидоры " Черри"	100	№ 8.6.2	Огурцы свежие (нарезка)	100	№ 8.6.2	Салат из свежих помидор со сладким перцем	100	№ 8.11	Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2	Икра кабачковая (консервы)	100	№ 10.6	Салат из свежих огурцов	100	№ 8.15
Солянка домашняя	250	№ 1.11.1	Борщ украинский	215/25/10	№1.13	Суп-лапша с цыпленком	200/50	№ 1.10	Уха рыбацкая (кета)	№200/50	№ 1.4	Борщ сибирский	215/25/10	№ 1.9	Суп "Дальневосточный" с морской капустой	215/25/10	№ 1.14.1	Рассольник ленинградский	215/25/10	№ 1.2
Хлебцы рыбные	130	№ 4.4.3	Вареники с картофелем и маслом сливочным	250/10	№5.1	Рыба жареная (кета)	100	№ 4.5.1	Тефтели, тушеные в соусе	110/75	№ 2.13.3	Запеканка из печени	125	№ 2.7	Шницель рыбный	120	№ 4.3.2	Рыба тушеная в томате с овощами	100/100	№ 4.2.1
Запеканка из птицы	140	№ 3.5	Пельмени из свинины и говядины с маслом сливочным	270/12	№ 5.1	Говядина тушеная с перцем свежим	130	№ 2.16.2	Поджарка (говядина)	125	№ 2.8	Фрикадельки из птицы, тушеные в соусе	175	№ 3.6.1	Котлета мясная	110	№ 2.9.1	Перец фаршированный с мясом и рисом	315	№ 2.22
Каша рассыпчатая рисовая	200	№ 5.5.4				Картофельное пюре	200	№ 5.2	Спагетти отварные	200	№ 5.6	Картофельное пюре	200	№ 5.2	Каша рассыпчатая гречневая	200	№ 5.5	Картофельное пюре	200	№ 5.2
Соус томатный с овощами	50	№ 9.4													Соус томатный с овощами	50	№9.4			
Напиток из сухофруктов	200	№ 11.3	Напиток из груши	200	№ 11.3	Напиток из вишни суш.	200	№ 11.3	Напиток из фруктов с/м	200	№ 11.7.1	Напиток из шиповника	200	№ 11	Напиток из сухофруктов	200	№ 11.3	Напиток из груши	200	№ 11.3
Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13
Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13
Витаминный стол																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Сок фруктовый	200					Сок фруктовый	200			200		Сок фруктовый	200					Сок фруктовый	200	
Полдник																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Яблоко	220		Банан	210		Апельсин	300		Груша	270		Яблоко	220		Банан	210		Апельсин	300	
Пудинг из творога, сгущенное молоко	150/20	№ 7.5.2	Печенье овсяное	50		Корж молочный	50		Рулет фруктовый	50		Запеканка из творога, джем фруктовый	150/20	№ 7.4.2	Пирог	60		Пирожное с прослойкой	60	
Молоко	200		Молоко	200		Молоко	200		Молоко	200		Молоко	200		Молоко	200		Молоко	200	
Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500	
Ужин																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Салат из моркови с чесноком	100	№ 8.4	Сельдь с луком и маслом растительным	35	№ 10.5.1	Помидоры " Черри"	100	№ 8.6.2	Икра свекольная	100	№ 10.4	Перец запеченный	100	№ 8.18	Салат " Свежесть"	100	№ 8.16	Салат с брокколи и яйцом	100	№ 20.3.1
			Огурцы свежие (нарезка)	70	№8.6.4				Голень цыпленка, запеченная н/к	2шт	№ 58.3									
Бефстроганов (говядина)	75/75	№ 2.3.1	Жаркое по- домашнему (говядина)	250/75	№ 2.5.1	Котлеты с молочным соусом (филе)	120	№42.2	Овощи запеченные	100	№ 31	Плов по-узбекски (говядина)	250/75	№2.1.2	Птица, запеченная с овощами и соусом молочным (голень)	200	№ 3.8.3	Говядина в кисло-сладком соусе	75/100	№2.8.3
Макароны отварные (рожки, витки)	200	№5.6				Рис отварной с овощами	235	№5.5.1	Картофельное пюре	150	№ 5.2				Картофель отварной с луком зеленым	200/3	№ 5.9.1	Каша рассыпчатая рисовая	200	№ 5.5.4
Пирожное бисквитное	50		Мармелад	40		Сырники творожные со сгущенным молоком	68/20	№ 70.1.1	Печенье сладкое (сахарное глазированное)	50		Кольцо песочное	50		Конфета	18		Печенье сладкое с добавлениями	50	
Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1
Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13
Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13
Второй ужин																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Изделие слоеное "Солнышко"	55		Круассан	55		Булочка Крошка	50		Язык слоенный	42		Булочка Плюшка	60		Изделие слоенное " Солнышко"	55		Булочка к чаю	50	
Бификвашка	200		Варениц	200		Лакомка	150		Снежок	200		Бификвашка	200		Йогурт питьевой	200		Лакомка	150	
Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500	

Начальник управления продовольственного обеспечения и организации питания

Н.С. Зими́на

Заместитель начальника управления продовольственного обеспечения и организации питания, главный технолог

Л.В. Зарубина