

СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора по безопасности,
ресурсному обеспечению и контрольной деятельности
А. Г. Комаричев
" 17. 04. 2025г.

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ

лето 2025г

УТВЕРЖДАЮ
Директор ФГБОУ "ВДЦ "Океан"

Н. В. Соловей
2025г.

08 день			09 день			10 день			11 день			12 день			13 день			14 день		
Завтрак																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	200/10	№ 14.2	Омлет с колбасой	130	№ 12.2	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200/10	№ 6.6	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	150/10	№ 6.6	Драчена	100	№ 12.3	Каша манная молочная с маслом сливочным	200/10	№ 6.3.1	Макароны отварные (рожки, витки)	200	№ 5.6
Биточки (особые)	50	№2.12	Хлопья кукурузные с молоком	200/18	№ 14.3	Круасан	55		Вареники с творогом и маслом сливочным	200/10	№5.1	Сосиски отварные	2шт	№ 7.3.1	Рыба запеченная в омлете	100	№ 4.6	Сардельки отварные	1шт	№ 7.3.1
Огурцы свежие (нарезка)	30	№ 8.6.4	Горошек зеленый	30	№ 5.5.5	Колбаса в/к (порциями)	30	№ 7.3				Хлопья пшеничные с молоком	200/18	№ 14.3	Огурцы свежие (нарезка)	30	№ 8.6.4			
Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10	
Сыр плавленый ломтовой	18,75		Сыр плавленый сегмент	17,5					Сыр плавленый сегмент	17,5		Сыр плавленый ломтовой	18,75		Сыр плавленый сегмент	17,5		Сыр плавленый ломтовой	18,75	
Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2
Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13
Обед																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Огурцы свежие (нарезка)	100	№ 8.6.2	Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2	Салат из морской капусты	100	№ 8.1.2	Салат из свежих помидор со сладким перцем	100	№ 8.1.1	Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2	Икра кабачковая (консервы)	100	№ 10.6	Салат из свежих огурцов	100	№ 8.1.5
Солинка домашняя	250	№ 1.11.1	Борщ украинский	215/25/10	№1.13	Суп-лапша с цыпленком	200/50	№ 1.10	Уха рыбацкая (кета)	№200/50	№ 1.4	Борщ сибирский	215/25/10	№ 1.9	Суп "Дальневосточный" с морской капустой	215/25/10	№ 1.14.1	Рассольник ленинградский	215/25/10	№ 1.2
Запеканка из птицы	140	№ 3.5	Пельмени из свинины и говядины с маслом сливочным	270/12	№ 5.1	Говядина тушеная с перцем свежим	130	№ 2.16.2	Тефтели, тушеные в соусе	110/75	№ 2.13.3	Фрикадельки из птицы, тушеные в соусе	175	№ 3.6.1	Котлета мясная	110	№ 2.9.1	Перец фаршированный с мясом и рисом	315	№ 2.22
Хлебцы рыбные	130	№ 4.4.3	Вареники с картофелем и маслом сливочным	250/10	№5.1	Рыба жареная (кета)	100	№ 4.6	Поджарка (говядина)	125	№ 2.8	Шницель рыбный	120	№ 4.3.2	Запеканка из печени	125	№ 2.7	Рыба тушеная в томате с овощами	100/100	№ 4.2.1
Овощи запеченные	200	№ 31				Картофельное пюре	200	№ 5.2	Спагетти отварные	200	№ 5.6	Картофельное пюре	200	№ 5.2	Каша рассыпчатая гречневая	200	№ 5.5	Картофельное пюре	200	№ 5.2
Напиток из сухофруктов	200	№ 11.3	Напиток из груши	200	№ 11.3	Напиток из вишни суш.	200	№ 11.3	Напиток из фруктов с/м	200	№ 11.7.1	Напиток из шиповника	200	№ 11	Соус томатный с овощами	50	№9.4	Напиток из груши	200	№ 11.3
Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13
Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13
Витаминный стол																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Сок фруктовый	100		Сок фруктовый	100		Сок фруктовый	100		Сок фруктовый	100		Сок фруктовый	100		Сок фруктовый	100		Сок фруктовый	100	
Полдник																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Банан	210		Яблоко	220		Апельсин	300		Груша	270		Яблоко	220		Банан	210		Апельсин	300	
Пирожное бисквитное	50		Печенье овсяное	50		Корж молочный	50		Рулет фруктовый	50		Кольцо с сахаром	70		Пирог	60		Пирожное с прослойкой	60	
Молоко	200		Молоко	200		Молоко	200		Молоко	200		Молоко	200		Молоко	200		Молоко	200	
Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500	
Ужин																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Салат из моркови с чесноком	100	№ 8.4	Сельдь с луком и маслом растительным	35	№ 10.5.1	Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2	Икра свекольная	100	№ 10.4	Перец запеченный	100	№ 8.18	Салат "Свежесть"	100	№ 8.16	Салат с брокколи и яйцом	100	№ 20.3.1
			Огурцы свежие (нарезка)	70	№8.6.4															
Бифтеганы (говядина)	75/75	№ 2.3.1	Жаркое по-домашнему (говядина)	250/75	№ 2.5.1	Котлеты с молочным соусом (филе)	120	№42.2	Голень цыпленка, запеченная н/к	2шт	№ 58.3	Плов по-узбекски (говядина)	250/75	№2.1.2	Птица, запеченная с овощами и соусом молочным (голень)	200	№ 3.8.3	Говядина в кисло-сладком соусе	75/100	№2.8.3
Макароны отварные (рожки, витки)	200	№5.6				Рис отварной с овощами	235	№5.5.1	Картофельное пюре	200	№ 5.2				Картофель отварной с луком зеленым	200/3	№ 5.9.1	Каша рассыпчатая рисовая	200	№ 5.5.4
Пудинг из творога, сгущенное молоко	150/20	№ 7.5.2	Мармелад	40		Сырники творожные со сгущенным молоком	68/20	№ 70.1.1	Печенье сладкое с добавлениями	50		Запеканка из творога, джем фруктовый	150/20	№ 7.4.2	Конфета	18		Печенье сладкое (сахарное глазированное)	50	
Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1
Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13
Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13
Второй ужин																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Булочка Серпантинка	50		Круассан	55		Булочка Воздушная	50		Язык слоенный	42		Булочка Плюшка	60		Изделие слоенное "Солнышко"	55		Булочка Серпантинка	50	
Бифилайф	200		Варениц	200		Бифиллюкс	150		Йогурт	200		Снежок	200		Йогурт питьевой	200		Бифилайф	200	
Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500	

Начальник управления продовольственного обеспечения и организации питания

Заместитель начальника управления продовольственного обеспечения и организации питания

Н.С. Зими́на

Л.В. Зару́бина