

ПЛАН МЕНЮ

с 06.05.2025 по 12.05.2025

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по безопасности,
ресурсному обеспечению и контролю качества

А. Г. Копылов

29.04.2025



06 мая - вторник			07 мая-среда			08 мая-четверг			09 мая-пятница			10 мая-суббота			11 мая-воскресенье			12 мая-понедельник		
Завтрак																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	200/10	№ 14.2	Омлет натуральный	100	№ 12.1.1	Вареники с творогом и маслом сливочным	200/10	№ 5.1	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	200/10	№ 6.6	Дрочена	100	№ 12.3	Каша манная молочная с маслом сливочным	220/10	№ 6.5.1	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным		
Яйца варенные	1шт	№12	Сосиски отварные	2шт	№ 7.3.1	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150/10	№6.6	Курица отварная (голень)	1шт	№58.4	Сардельки отварные	1шт	№ 7.3.1	Биточки (особые)	50	№ 2.12	Колбаса в/к (порциями)	30	№7.3
						Колбаса в/к (порциями)	30	№ 7.3	Горошек зеленый	30	№5.5.5				Огурцы свежие (нарезка)	30	№8.6.4			
Круассан	55											Круассан	55					Приник	60	
Сыр плавленый сегмент	17,5		Сыр плавленый ломтевой	18,75		Сыр плавленый сегмент	17,5		Сыр плавленый ломтевой	18,75		Сыр плавленый сегмент	17,5		Сыр плавленый ломтевой	18,75		Сыр плавленый сегмент	17,5	
Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10	
Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13
Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Кофейный напиток с молоком ступенным	200	№6.4.1	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200/10	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1
																		Вода бутылированная	500	
Обед																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Помидоры " Черри"	100	№ 8.6.2	Салат из свежих огурцов	100	№ 8.15.1	Салат из свежих помидоров со сладким перцем	100	№ 8.11	Салат из морской капусты	100	№ 8.1.2	Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2	Икра кабачковая (консервы)	100	№10.6	Огурцы свежие (нарезка)	100	№8.6.2
Суп айвовый	215/35	№ 1.3	Борщ украинский	215/25/10	№ 1.13	Суп с клецками	215/35	№1.15	Суп "Ела" гороховый	250	№ 1.7.1	Суп с фрикадельками	250	№ 1.8	Соленья домашняя	250	№ 1.11.1	Рассолик ленинградский	215/25/10	№ 1.2
Бефстроганов (говядина)	75/75	№ 2.3.1	Поджарка из рыбы (кета)	125	№ 4.4	Голень цыпленка запеченная в/к	2шт	№ 58.3	Шницель рыбный	120	№ 4.3.2	Вареники с картофелем и маслом сливочным	250/10	№ 5.1	Печень по-строгановски	75/75	№ 2.6	Хлебцы рыбные	130	№4.3
Птица тушеная в сметанном соусе	100/70	№ 3.3.1	Запеканка из птицы	140	№3.5	Котлета мясная	110	№2.9.1	Голубцы ленивые	185	№2.19	Пельмени из свинины и говядины с маслом сливочным	270/12	№ 5.1	Фрикадельки из птицы тушенные в соусе	175	№3.6.1	Соус мясной	125	№ 2.18.1
Булгур отварной	200	№5.5.2	Картофельное пюре	200	№ 5.2	Рис отварной с овощами	235	№ 5.5.1	Картофельное пюре	200	№ 5.2				Картофель отварной с луком зеленым	200/3	№ 5.9.1	Салатки отварные	200	№ 5.6
Напиток из вишни суш.	200	№ 11.3	Напиток из фруктов с/м	200	№ 11.7.1	Напиток из шиповника	200	№ 11	Напиток из сухофруктов	200	№ 11.3	Напиток из груши	200	№ 11.3	Напиток из вишни суш.	200	№ 11.3	Напиток из фруктов с/м	200	№ 11.7.1
Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13
Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13
Витаминный стол																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Чай заварной с сахаром,лимон	100/3,5	№6.3.5	Сок фруктовый	100		Чай заварной с сахаром,лимон	100/3,5	№6.3.5	Сок фруктовый	100		Чай заварной с сахаром,лимон	100/3,5	№6.3.5	Сок фруктовый	100				
Полдник																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Молоко	200		Молоко	200		Молоко	200		Молоко	200		Молоко	200		Молоко	200		Молоко	200	
						Пудинг из творога	150	№7.5.2				Запеканка из творога	150	№ 7.4.2						
Пирожное бисквитное	50		Рулет фруктовый	50		Джем фруктовый	20		Пирог	60		Молоко ступенное	20		Пирожное с прослойкой	60		Печенье овсяное	50	
Батон	210		Яблоко	220		Груша	270		Апельсин	300		Яблоко	220		Апельсин	300		Яблоко	220	
Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500	
Ужин																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Салат "Свежесть"	100	№ 8.16	Венегет овощной	100	№ 8.9.1	Сельдь с луком и маслом растительным	35	№ 10.5.1	Икра свекольная	100	№ 10.4	Салат "Парус"	100	№ 8.17	Салат с брокколи	100	№ 20.3	Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2
Запеканка картофельная с мясом	360	№2.15	Гуляш (говядина)	75/75	№2.2.1	Огурцы свежие (нарезка)	70	№ 8.6.4	Говядина тушеная с перцем свежим	130	№2.16.2	Отбивная с сыром	140	№ 2.20.2	Плов по-узбекски (говядина)	250/75	№2.1.2	Сосиски отварные	2шт	№7.3.1
			Каша рисоватая гречневая	200	№5.5	Жаркое по-домашнему (говядина)	250/75	№ 2.5.1	Макароны отварные (рольончики)	200	№ 5.6	Картофель запеченный дольками	200	№5.3.1				Картофельное пюре	200	№ 5.2
Батон	75	№ 10.3	Сырники из творога	75	№ 70.2	Колбас с сыром	50		Оладьи	75	№10.2	Пирожное " Корзиночка"	60		Батончики	100	№ 10.3.1			
Мед	20		Молоко ступенное	20					Ступенное молоко	20					Мед	20		Конфета	18	
Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром,лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром,лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром,лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1
Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13
Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13
Второй ужин																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Печенье с начинкой	50		Круассан	55		Маффин	60		Пирожок с начинкой	60		Язык слоеный	42		Булочка Пашотка	60		Приник	60	
Вареники	200		Енфальф	200		Свежик	200		Йогурт	200		Йогурт питьевой	200		Енфальф	200		Свежик	200	
Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500		Вода бутылированная	500				

Зам. начальника управления продовольственного обеспечения и организации питания

С. В. Зарубина

Л.В. Зарубина