

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Главный врач

Заместитель директора по

Е.А. Коротких

образовательной деятельности

«25» ноября 2025 г.

Г.Г. Рыбкин

«25» ноября 2025 г.

Режим дня

14 смена «Новые возможности», с 07 декабря по 28 декабря 2025 года

Программа: «Новый год у «Океана»

Дружина - флотилия «Парус»

	7, 8, 9, 11, 14, 15, 18, 20, 21, 22, 25, 26, 27, 28 декабря	10, 12, 13, 16, 17, 19, 23, 24 декабря	
08.00	Подъём	07.40	Подъём
08.00 - 08.15	Прогулка на свежем воздухе / утренний зарядка	07.45 - 08.00	Прогулка на свежем воздухе / утренний зарядка
08.20 - 09.00	Утренние режимные моменты / информационный сбор	08.00 - 08.40	Утренние режимные моменты / информационный сбор
09.00 - 09.30	Завтрак / проветривание	08.40 - 09.10	Завтрак / проветривание
09.45 - 12.50	Занятия по программам смен / территория спорта / образовательный курс / проветривание помещений / прогулки / дружинные, отрядные мероприятия	09.20 - 12.30	Уроки в школе
		12.30 - 12.50	Прогулка на свежем воздухе
13.00 - 13.30	Обед / проветривание		
13.30 - 14.30	«Штиль» (время отдыха) / прогулки / чтение книг / время для самоподготовки / настольные игры / «Время звонить домой»		
14.35 - 16.00	Занятия по программам смен / территория спорта / образовательный курс / проветривание помещений / прогулки / дружинные, отрядные мероприятия	14.35-16.00	Образовательный курсы / занятия по программам смен / проветривание помещений / прогулки / территория спорта / образовательный парк
16.00 - 16.30	Полдник / проветривание		
16.40- 18.05	Занятия по программам смен / территория спорта / образовательный курс / проветривание помещений / прогулки / дружинные, отрядные мероприятия	16.40- 18.00	Образовательный курсы / занятия по программам смен / проветривание помещений / прогулки / территория спорта / образовательный парк
18.05-18.50	«Время звонить домой» / прогулки / отрядные мероприятия		
18.50 -19.20	Ужин / проветривание		
19.30-20.30	Дружинные мероприятия / отрядные мероприятия / мероприятия по программам смены / подготовка к мероприятиям / время детских инициатив		
20.30 - 20.45	Сбор-анализ дня / музыкальная пауза		
20.45-21.05	II-ужин / проветривание		
21.05-22.00	Время личной гигиены / подготовка ко сну		
22.00-22.30	Отбой		

Начальник дружины — флотилии «Парус»

Ю.М. Чигвинцев