

План меню
с 06.09.2025 - 12.09.2025 г



06 сентября - суббота			07 сентября - воскресенье			08 сентября - понедельник			09 сентября - вторник			10 сентября - среда			11 сентября - четверг			12 сентября - пятница		
Завтрак																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к			
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	200/10	№ 14.2	Омлет с колбасой	235	№ 12.2	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200/10	№ 6.6	Вареники с творогом и маслом сливочным	200/10	№5.1	Драчена	100	№ 12.3	Каша манная молочная с маслом сливочным	200/10	№ 6.5.1	Макароны отварные (рожки, витки)	200	№ 5.6
Яйца вареные	1 шт	№ 12	Горошек зеленый	30	№ 5.5.5	Колбаса в/к (порциями)	30	№ 7.3				Сосиски отварные	2шт	№ 7.3.1			Сардельки отварные	1шт	№ 7.3.1	
Огурцы свежие (нарезка)	30	№ 8.6.4	Пряник	60		Булочка Плюшка	60	№ 7.3				Печенье овсяное	50		Печенье сдобное	50				
Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10	
Сыр плавленый ломтевой	18,75		Сыр плавленый сегмент	17,5					Сыр плавленый сегмент	17,5		Сыр плавленый ломтевой	18,75		Сыр плавленый сегмент	17,5		Сыр плавленый ломтевой	18,75	
Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2
Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13
Обед																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к			
Салат из морской капусты	100	№ 8.1.2	Помидоры " Черри"	100	№ 8.6.2	Огурцы свежие (нарезка)	100	№ 8.6.2	Салат из свежих помидор со сладким перцем	100	№ 8.11	Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2	Икра кабачковая (консервы)	100	№ 10.6	Салат из свежих огурцов	100	№ 8.15
Солянка домашняя	250	№ 1.11.1	Борщ с говядиной и перцем свежим	215/25/10	№1.13	Суп-лапша с цыпленком	200/50	№ 1.10	Уха рыбацкая (кета)	№200/50	№ 1.4	Борщ сибирский	215/25/10	№ 1.9	Суп "Дальневосточный" с морской капустой	215/25/10	№ 1.14.1	Рассольник ленинградский	215/25/10	№ 1.2
Хлебцы рыбные	130	№ 4.4.3	Вареники с картофелем и маслом сливочным	250/10	№5.1	Рыба жареная (кета)	100	№ 4.5.1	Тефтели, тушенные в соусе	110/75	№ 2.13.3	Запеканка из печени	125	№ 2.7	Шницель рыбный	120	№ 4.3.2	Рыба тушенная в томате с овощами	100/100	№ 4.2.1
Запеканка из птицы	140	№ 3.5				Говядина тушенная с перцем свежим	130	№ 2.16.2	Поджарка (говядина)	125	№ 2.8	Фрикадельки из птицы, тушенные в соусе	175	№ 3.6.1	Котлета мясная	110	№ 2.9.1	Перец фаршированный с мясом и рисом	315	№ 2.22
Каша рассыпчатая рисовая	200	№ 5.5.4				Картофельное пюре	200	№ 5.2	Спагетти отварные	200	№ 5.6	Картофельное пюре	200	№ 5.2	Каша рассыпчатая гречневая	200	№ 5.5	Картофельное пюре	200	№ 5.2
Соус томатный с овощами	50	№ 9.4													Соус томатный с овощами	50	№9.4			
Напиток из сухофруктов	200	№ 11.3	Напиток из груши	200	№ 11.3	Напиток из вишни суш.	200	№ 11.3	Напиток из фруктов с/м	200	№ 11.7.1	Напиток из шиповника	200	№ 11	Напиток из сухофруктов	200	№ 11.3	Напиток из груши	200	№ 11.3
Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13
Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13
Витаминный стол																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к			
Сок фруктовый	200					Сок фруктовый	200					Сок фруктовый	200				Сок фруктовый	200		
Полдник																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к			
Яблоко	220		Апельсин	300		Груша	270		Банан	210		Яблоко	220		Банан	210				
Пудинг из творога, сгущенное молоко	150/20	№ 7.5.2	Печенье овсяное	50		Корж молочный	50		Рулет фруктовый	50		Запеканка из творога, джем фруктовый	150/20	№ 7.4.2	Пирог	60				
Молоко	200		Молоко	200		Молоко	200		Молоко	200		Молоко	200		Молоко	200				
Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500				
Ужин																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к			
Салат из моркови с чесноком	100	№ 8.4	Сельдь с луком и маслом растительным	35	№ 10.5.1	Помидоры " Черри"	100	№ 8.6.2	Икра свекольная	100	№ 10.4	Перец запеченный	100	№ 8.18	Салат " Свежесть"	100	№ 8.16	Салат с брокколи и яйцом	100	№ 20.3.1
			Огурцы свежие (нарезка)	70	№8.6.4				Голень цыпленка, запеченная в/к	2шт	№ 58.3									
Бефстроганов (говядина)	75/75	№ 2.3.1	Жаркое по- домашнему (говядина)	250/75	№ 2.5.1	Котлеты с молочным соусом (филе)	120	№42.2	Овощи запеченные	110	№ 31	Плов по-узбекски (говядина)	250/75	№2.1.2	Птица, запеченная с овощами и соусом молочным (голень)	200	№ 3.8.3	Говядина в кисло-сладком соусе	75/100	№2.8.3
Макароны отварные (рожки, витки)	200	№5.6				Рис отварной с овощами	235	№5.5.1	Картофельное пюре	150	№ 5.2				Картофель отварной с луком зеленым	200/3	№ 5.9.1	Каша рассыпчатая рисовая	200	№ 5.5.4
Пирожное бисквитное	50		Мармелад	40		Сырники творожные со сгущенным молоком	68/20	№ 70.1.1	Печенье сладкое (сахарное глазированное)	50		Кольцо с сахаром	70		Конфета	18		Печенье сладкое с добавлениями	50	
Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1
Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13
Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13
Второй ужин																				
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к			
Изделие слоеное "Солнышко"	55		Пирожок с начинкой	60		Булочка Крошка	50		Язык слоенный	42		Булочка Плюшка	60		Пончик с начинкой	50		Булочка к чаю	50	
Бификвашка	200		Варенец	200		Бификвашка	200		Йогурт питьевой	200		Бификвашка	200		Снежок	200		Йогурт питьевой	200	
Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500	

Начальник управления продовольственного обеспечения и организации питания

Заместитель начальника управления продовольственного обеспечения и организации питания, главный технолог

Н.С. Зими́на

Л.В. Зару́бина