

Итого меню
ЦПГ Маяк
с 05.06.2025-11.06.2025

СОГЛАСОВАНО
Заведующий кафедрой биологических
ресурсов (обеспечение и контроль качества питания)
2025г.
03.06.2025

05 июня-четверг			06 июня-пятница			07 июня-суббота			08 июня-воскресенье			09 июня-понедельник			10 июня-вторник			11 июня-среда		
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к	Завтрак	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Омлет с колбасой	235	№ 12.2	Каши пшеничные молочная с маслом сливочным	200/10	№ 6.6	Каши овсяные, молочная с маслом сливочным	150/10	№ 6.6	Дрочена	100	№ 12.3	Каши манная, молочная с маслом сливочным	200/10	№ 6.5.1	Макаронные отварные (рожки, витки)	200	№ 5.6	Каши кукурузная молочная с маслом сливочным	200/10	№ 14.2
Горошек, зеленый	30	№ 5.5.5	Круассан	55		Вареники с творогом и маслом сливочным	200/10	№ 5.1	Соусы и отварные	2шт	№ 7.3.1	Рыба запеченная в масле	100	№ 4.6	Сардельки отварные	1шт	№ 7.3.1	Яйца варенные	1шт	№ 12
Масло сливочное	10		Котлеты в к (говяжьей)	30	№ 7.3	Масло сливочное	10		Приник	60		Огурцы свежие (парека)	30	№ 8.6.4			Котлеты в к (говяжьей)	30	№ 7.3	
Сыр плавленый сегмент	17.5		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Сыр плавленый сегмент	17.5	
Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Сыр плавленый сегмент	17.5		Сыр плавленый ломтики	18.75		Сыр плавленый сегмент	17.5		Сыр плавленый сегмент	17.5		Сыр плавленый ломтики	18.75		Масло сливочное	10	
Батон	50	№ 13	Какао-напиток (выпечка и варенье)	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-напиток (выпечка и варенье)	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Батон	50	№ 6.1.2	Батон	50	№ 13
Обед																				
Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2	Огурцы свежие (консервы)	100	№ 8.6.2	Салат из свежих помидор со сливочным маслом	100	№ 8.1.1	Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2	Икра кабачковая (консервы)	100	№ 10.6	Салат из свежих огурцов	100	№ 8.1.5	Икра кабачковая (консервы)	100	№ 10.6
Борщ украинский	215/25/10	№ 1.13	Суп-щиш с картофелем	200/50	№ 1.10	Уха рыбная (кеша)	№ 200.50	№ 1.4	Борщ сибирский	215/25/10	№ 1.9	Суп "Дальневосточный" с морской капустой	215/25/10	№ 1.14.1	Рассольник, заливной	215/25/10	№ 1.2	Суп сырный	215/35	№ 1.3
Вареники с картофелем и маслом сливочным	250/10	№ 5.1	Рыба жареная (кеша)	100	№ 4.6	Тейфел, тушеное в соусе	110/75	№ 2.13.3	Запеканка из печени	125	№ 2.7	Шницель рыбный	120	№ 4.3.2	Рыба тушеная в сметане с овощами	100/100	№ 4.2.1	Бефстроганов (говядина)	75/75	№ 2.3.1
Пельмени из свиной и говяжьей с маслом	270/12	№ 5.1	Говядина тушеная с печенью свежим	130	№ 2.16.2	Потажка (говядина)	125	№ 2.8	Фрикадельки из птицы, тушеные в соусе	175	№ 3.6.1	Котлеты мясные	110	№ 2.9.1	Перец фаршированный с мясом и рисом	315	№ 2.22	Птица тушеная в сметанном соусе	100/70	№ 3.3.1
Напиток из груши	200	№ 11.3	Картофельные пюре	200	№ 5.2	Салатик отварный	200	№ 5.6	Картофельные пюре	200	№ 5.2	Каши рассыпчатая гречневая	200	№ 5.5	Картофельные пюре	200	№ 5.2	Булгур отварной	200	№ 5.5.2
Хлеб пшеничный	50	№ 13	Напиток из вишни свиной	200	№ 11.3	Напиток из фруктов с/м	200	№ 11.7.1	Напиток из вишневого	200	№ 11	Напиток из сухофруктов	200	№ 11.3	Напиток из груши	200	№ 11.3	Хлеб ржаной	20	№ 13
Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13
Витаминный завтрак																				
Сок фруктовый	100		Сок фруктовый	100		Сок фруктовый	100		Сок фруктовый	100		Сок фруктовый	100		Сок фруктовый	100		Сок фруктовый	100	
Полдник																				
Батон	220		Яблоко	300		Груша	270		Яблоко	220		Апельсин	210		Батон	300		Молоко	200	
Печенье овсяное	50		Коржечик	50		Рулет фруктовый	50		Запеканка из творога, джема фруктового	130/20	№ 7.4.2	Пирог	60		Пирожок с прослойкой	60		Пирожок с прослойкой	50	
Молоко	200		Молоко	200		Молоко	200		Молоко	200		Молоко	200		Молоко	200		Молоко	210	
Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500	
Ужин																				
Сельдь с луком и маслом растительным	33	№ 10.5.1	Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2	Икра свекольная	100	№ 10.4	Перец запеченный	100	№ 8.18	Салат "Свежесть"	100	№ 8.16	Салат с брокколи и яйцом	100	№ 20.3.1	Салат "Свежесть"	100	№ 8.16
Огурцы свежие (парека)	70	№ 8.6.4	Говядина тушеная с печенью свежим	120	№ 2.16.2	Говядина тушеная с печенью свежим	120	№ 2.16.2	Говядина тушеная с печенью свежим	120	№ 2.16.2	Говядина тушеная с печенью свежим	120	№ 2.16.2	Говядина тушеная с печенью свежим	120	№ 2.16.2	Говядина тушеная с печенью свежим	120	№ 2.16.2
Жаркое по-домашнему (говядина)	250/75	№ 2.5.1	Котлеты с картофельным сauce (филе)	120	№ 2.5.1	Котлеты с картофельным сauce (филе)	120	№ 2.5.1	Котлеты с картофельным сauce (филе)	120	№ 2.5.1	Котлеты с картофельным сauce (филе)	120	№ 2.5.1	Котлеты с картофельным сauce (филе)	120	№ 2.5.1	Котлеты с картофельным сauce (филе)	120	№ 2.5.1
Маринованная	40		Рис отварной с овощами	235	№ 5.5.1	Картофельные пюре	150	№ 5.2	Картофельные пюре	150	№ 5.2	Картофельные пюре	150	№ 5.2	Картофельные пюре	150	№ 5.2	Картофельные пюре	150	№ 5.2
Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Сливочный творожный сauce	68/20	№ 70.1.1	Печенье сладкое с добавлением шоколада	50		Печенье сладкое с добавлением шоколада	50		Печенье сладкое с добавлением шоколада	50		Печенье сладкое с добавлением шоколада	50		Печенье сладкое с добавлением шоколада	50	
Хлеб ржаной	20	№ 13	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4
Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13
Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13
Второй ужин																				
Круассан	55		Булочка в глазу	50		Яблоко запеченное	42		Булочка в глазу	50		Булочка в глазу	50		Булочка в глазу	50		Булочка в глазу	50	
Пюре картофельное	200		Дальница	150		Сливки	200		Дальница	150		Дальница	150		Дальница	150		Дальница	150	
Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500	

Печенье, выпечка, продукты животного происхождения и органические продукты

Список ингредиентов, используемых в производстве блюд, и перечень ингредиентов, используемых в производстве

Н.С. Зинина

Д.В. Зарубина