



План меню

с 30.08.2025 - 05.09.2025 г

30 августа - суббота			31 августа - воскресенье			01 сентября - понедельник			02 сентября - вторник			03 сентября - среда			04 сентября - четверг		
									Завтрак								
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200/10	№ 6.6	Омлет натуральный	170	№ 12.1.1	Каша манная молочная с маслом сливочным	200/10	№ 6.5.1	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200/10	№ 6.7	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	220/10	№ 6.6	Драчена	100	№ 12.3
Колбаса в/к (порциями)	30	№ 7.3	Сардельки отварные	1 шт	№ 7.3.1	Курица отварная (голень)	1 шт	№ 58.4				Колбаса в/к (порциями)	30	№ 7.3	Сосиски отварные	2 шт	№ 7.3.1
Масло сливочное	10		Горошек зеленый	30	№ 5.5.5	Помидоры "Черри"	50	№ 8.6.2	Маффины	60		Масло сливочное	10		Кукуруза консервированная	30	№ 5.5.5
Сыр плавленый сегмент	17,5		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Масло сливочное	10		Сыр плавленый ломтевой	18,75		Масло сливочное	10	
Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13	Батон	50	№ 13
Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200	№ 6.1.2	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Какао-напиток (витаминизированный) с молоком	200/10	№ 6.3.1
									Обед								
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2	Салат из свежих огурцов	100	№ 8.15.1	Икра кабачковая (консервы)	100	№ 10.6	Огурцы свежие (нарезка)	100	№ 8.6.2	Салат из морской капусты	100	№ 8.1.2	Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2
Борщ	215/25/10	№ 1.1	Уха рыбная (кета)	200/50	№ 1.4	Суп гречневый с шпикенком	215/35	№ 1.12	Рассольник ленинградский	215/25/10	№ 1.2	Суп "Еда" гороховый	250	№ 1.7.1	Борщ сибирский	215/25/10	№ 1.9
Рыба, запеченная под молочным соусом (треска)	130	№ 4.1.1	Запеканка из печени	125	№ 2.7	Пельмени из свиным и говяжьим с маслом сливочным	270/12	№ 5.1	Шницель рыбный	120	№ 4.3.2	Полдарики из рыбы (кета)	140	№ 4.4	Рыба запеченная с помидорами и сыром	150	№ 4.7.1
Голень цыпленка запеченная на кости	2 шт	№ 58.3	Котлета мясная	110	№ 2.9.1				Фрикадельки в соусе	110/75	№ 2.21	Соус мясной	125	№ 2.18.1	Котлеты из птицы	110	№ 3.4
Рис отварной с овощами	235	№ 5.5.1	Картофельное пюре	200	№ 5.2				Картофель отварной с луком зеленым	200/3	№ 5.9.1	Спагетти отварные	200	№ 5.6	Картофельное пюре	200	№ 5.2
Напиток из фруктов с/м	200	№ 11.7.1	Напиток из шиповника	200	№ 11	Напиток из сухофруктов	200	№ 11.3	Напиток из груши	200	№ 11.3	Напиток из вишни суш.	200	№ 11.3	Напиток из фруктов с/м	200	№ 11.7.1
Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13
Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13
									Витаминный стол								
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
			Сок фруктовый	200					Сок фруктовый	200					Сок фруктовый	200	
									Полдник								
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Яблоко	220		Груша	270		Яблоко	220		Банан	210		Апельсин	300		Банан	210	
Печенье овсяное	50		Пудинг из творога, сгущ. молоко	150/20	№ 7.5.2	Пирожное "Корзиночка"	60		Рулет фруктовый	50		Кольцо с сахаром	70		Запеканка из творога, фруктовый джем	150/20	№ 7.4.2
Молоко	1/200		Молоко	1/200		Молоко	1/200		Молоко	1/200		Молоко	1/200		Молоко	1/200	
Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500	
									Ужин								
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Огурцы свежие (нарезка)	100	№ 8.6.2	Салат из моркови с чесноком	100	№ 8.4	Салат "Парус"	100	№ 8.17	Икра свекольная	100	№ 10.4	Помидоры "Черри"	100	№ 8.6.2	Икра кабачковая (консервы)	100	№ 10.6
Жаркое по-домашнему (говядина)	250/75	№ 2.5.1	Полдарики (говядина)	125	№ 2.8	Отбивная с сыром	140	№ 2.20.2	Говядина тушенная с перцем свежим	130	№ 2.16.2	Голень цыпленка, запеченная в/к	2 шт	№ 58.3	Гуляш (говядина)	75/75	№ 2.2.1
			Макароны отварные	200	№ 5.6	Картофель запеченный (прямой)	220	№ 5.3	Булгур отварной	200	№ 5.5.2	Картофельное пюре	150	№ 5.2	Канна рассыпчатая гречневая	200	№ 5.5
			Корж молочный	50								Овощи запеченные	100	№ 31	Пирог	60	
Приник блюдо	60		Пирог	60		Сырники творожные со сгущенным молоком	68/20	№ 70.1.1				Печенье сдобное	50				
Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.1	Чай с сахаром, лимон	200/10/7	№ 6.3.4	Чай с сахаром	200/10	№ 6.3.4
Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13	Хлеб ржаной	20	№ 13
Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13	Хлеб пшеничный	50	№ 13
									Второй ужин								
	Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к		Выход	№ Т/к
Пирожок с начинкой	60		Булочка к чаю	50		Изделие слоеное "Солнышко"	55		Пончик с начинкой	60		Булочка Плюшка	60		Пирожок с начинкой	60	
Йогурт питьевой	200		Лакомка	150		Варенец	200		Бифидошашка	200		Йогурт питьевой	200		Лакомка	150	
Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500		Вода бутилированная	500	

Начальника управления продовольственного обеспечения и организации питания

Заместитель начальника управления продовольственного обеспечения и организации питания, главный технолог

Н.С. Зиминая

Л.В. Зарубина